

年末年始 防災対策の見直し&棚卸し

Be-kan備館

1. 備蓄品の賞味期限・使用期限チェック



ローリングストック意識！
大掃除と並行！

- ✓ 食品・飲料水：期限近いものは料理で使い切り→新補充
- ✓ 衛生用品・薬：絆創膏粘着力、常備薬期限確認
- ✓ 電池・カセットボンベ：推奨期限、液漏れ点検

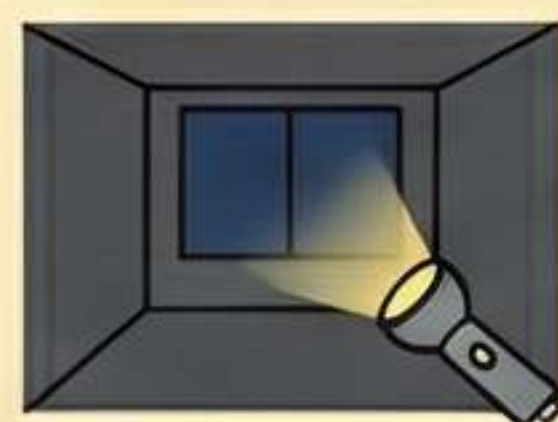


2. 冬特有の 防災グッズ追加 (2025-2026年)



寒冷期備え！アイテム確認

- ✓ 防寒用品：毛布、アルミブランケット、カイロ、厚手靴下
- ✓ 停電対策：LEDランタン、モバイルバッテリー(再充電推奨！)



【日頃の訓練】

夜部屋を暗くして何ができるか、できないか、何が足りないかを確認して、備えを見直す

3. ハザードマップと 避難経路の再確認



2025年アプデ多数！
最新版確認&家族共有

- ✓ 最新版確認：ポータルサイトで自宅周辺リスク変化チェック
- ✓ 家族での共有：避難場所、連絡手段(「171」など)話し合う



4. 家具・設備の安全点検 (大掃除と同時)



大掃除ついでに！
締め直し&冬支度

- 転倒防止器具：突っ張り棒・L字金具の締め直し確認・締め直し
- 除雪・凍結対策：積雪地は道具点検、水道管凍結防止

5. 職場の安全



(年末年始無災害運動)

厚労省後援！

スローガン『年末』感謝の総合検
『年始』も笑顔で
無事故の発進

- 重点事項：
非常常作業(大掃除・棚卸し)の
転倒防止、機械保守点検徹底